

# Cách phá thai bằng rau răm tại nhà

Một số biện pháp đình chỉ thai nghén tự nhiên có tốt như truyền miệng là thắc mắc của đa phần phái nữ có mong muốn đình chỉ thai nghén do vỡ kế hoạch bằng bài thuốc tự nhiên, dễ ứng dụng và kín đáo. Hãy cùng tìm hiểu về hiệu nghiệm của một số cách phá thai tự nhiên qua nội dung phần tiếp theo để có sự cân nhắc kỹ càng trước khi sử dụng nhé.

## Đình chỉ thai nghén tại nhà là như thế nào?



- Một số cách phá thai tự nhiên là sử dụng các loại thảo dược, rau củ quả để bỏ thai, thay vì thăm khám và bỏ thai bằng thuốc hay bằng các biện pháp ngoại khoa tại cơ sở y tế.
- Những cách phá thai này được dân gian truyền lại trong nhiều năm, tuy vậy vẫn chưa có trung tâm chăm sóc sức khỏe khẳng định về hữu hiệu và độ an toàn thời điểm ứng dụng giải pháp phá thai tự nhiên.
- Một vài thông tin về phương pháp đình chỉ thai nghén tự nhiên dưới đây chỉ mang tính tìm hiểu, thai phụ không được phép tùy tiện ứng dụng tại nhà thời điểm chưa qua thăm khám.
- Nếu các phụ nữ có bầu cần bỏ thai ngoài ý muốn thì phải đến các bệnh viện, phòng khám chuyên khoa để được y bác sĩ thăm khám và phá thai bằng cách phù hợp.

<https://muasamcong.mpi.gov.vn/web/phathaihaiha/home/-/blogs/15-ia-chi-phong-kham-phu-khoa-uy-tin-o-au-tot-nhat-tai-ha-noi>

<https://muasamcong.mpi.gov.vn/web/phongkhamthaihaorg/home/-/blogs/pha-thai-o-au-top-15-ia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-2022>

<https://muasamcong.mpi.gov.vn/web/phathaihaiha/home/-/blogs/top-8-ia-chi-pha-thai-o-au-an-toan-nhat-tai-ha-noi-nam-2022>

## Một vài biện pháp đình chỉ thai nghén tại nhà

Một số giải pháp phá thai tự nhiên chính là dùng các loại thực phẩm, rau củ quả có thành phần hoạt chất có thể làm ngừng quá trình hình thành và phát triển của bào thai hoặc gây nên hồng thai, sảy thai tự nhiên.

Một vài loại rau củ quả thường được sử dụng để đình chỉ thai nghén tại nhà:

Giải pháp phá thai tự nhiên bằng củ ngót

- Rau ngót có chứa hàm lượng sắt, đạm, chất xơ và vitamin cao, rất tốt cho sản phụ sau sinh. Bên cạnh đó ăn củ ngót sau sinh sẽ giúp đẩy sản dịch ra ngoài một cách nhanh chóng.
- Bên cạnh đó, nhiều chị em còn thường truyền tai nhau phương pháp dùng củ ngót để bỏ thai tại nhà. Bởi vì trong rau ngót có chứa chất papaverin – khả năng tăng cường các cơ co thắt tử cung dẫn đến sảy thai.

Giải pháp bỏ thai tự nhiên bằng nước dừa

- Nước dừa là loại đồ uống giàu dinh dưỡng và đặc biệt tốt với một số phụ nữ mang thai bị thiếu nước ối. Cụ thể, trong nước dừa có 95% là nước, magesi oxyd (0,59%), a xít phosphoric (0,56%).
- Công dụng của nước dừa có khả năng giúp xúc tác sức đề kháng, bổ sung dinh dưỡng cho cơ thể, tăng cường trao đổi chất, phòng ngừa sỏi thận, giảm cân...
- Mặt khác, nhiều phụ nữ còn áp dụng nước dừa như một vài biện pháp đình chỉ thai nghén tự nhiên. Vì nếu uống nhiều nước dừa còn khiến dạ con co bóp mạnh nên có thể làm sảy thai. Không những thế, nước dừa có tính hàn, có thể làm loãng máu và ảnh hưởng đến quá trình tuần hoàn máu. Vì vậy bà bầu đang trong 3 tháng đầu của thai kỳ nên tránh uống nhiều nước dừa.

Cách đình chỉ thai nghén tự nhiên bằng ngải điệp

- Ngải điệp có vị đắng và hơi nồng, tính hàn, đây là loại rau tương đối phổ biến ở Việt Nam. Loại rau này có nhiều chất dinh dưỡng tốt cho sức khỏe cơ thể nhưng người mẹ 3 tháng đầu nên tránh ăn ngải cứu. Vì trong ngải cứu có thành phần hoạt chất có nguy cơ kích thích sự co bóp của tử cung có thể làm sảy thai.
- Vì vậy, không ít phái nữ mang bầu vỡ kế hoạch đã ăn nhiều ngải điệp với ước tính 4 – 5 lần/tuần để nhằm đẩy mạnh tử cung co bóp với mong ước gây sảy thai tự nhiên mà không cần đến phòng khám phá thai.

Biện pháp phá thai tự nhiên bằng quả đu đủ

- Trong đu đủ có tính mát, ngọt ngào và giá trị dưỡng chất cao với thành phần chất chống oxy hóa, beta caroten (là chất lúc vào cơ thể sẽ chuyển hóa thành vitamin a) và nhiều dinh dưỡng khác.
- Uống sinh tố đu đủ hồ có nhiều tác dụng tốt với sức khỏe như hỗ trợ nhuận tràng, hạn chế khô mắt hay khô da, phòng tránh một vài bệnh ung thư.
- Nhưng mà, đu đủ xanh chứa nhiều papaverin – là chất có thể hủy hoại màng tế bào phôi thai gây ra hư thai, ngoài ra trong loại quả này còn chứa enzym kích thích các cơ co thắt tử cung dẫn đến sảy thai. Bởi vì thế nhiều chị mang bầu 3 tháng đầu đã phá thai bằng đu đủ xanh thời điểm mang bầu vỡ kế hoạch.

Cách đình chỉ thai nghén tự nhiên bằng rau má

- Một trong số những cách bỏ thai tự nhiên tại nhà được nhiều phái nữ áp dụng đó là ăn nhiều rau má và ăn nhiều lần trong tuần. Bởi vì rau má có tính hàn, trong trường hợp ăn nhiều sẽ khiến dạ con co thắt mạnh mẽ gây ra đau bụng dữ dội, ra máu nặng và dẫn đến sảy thai.

- Nhưng mà không phải không loại trừ trường hợp cũng có thể đình chỉ thai nghén bằng phương pháp uống rau má, trong trường hợp tự ý dùng có thể gây ảnh hưởng nặng hơn đối với sức khỏe thể chất hay mạng sống của các chị em. Có khi còn những nữ giới còn gặp phải hiện trạng mệt mỏi, nôn mửa, xây xẩm mặt mày, tụt huyết áp khi phá thai bằng rau má.

#### Cách bỏ thai tự nhiên bằng rau răm

- Trong đông y, rau răm tác dụng trong việc chữa một số bệnh như: đau bụng, cảm cúm, tiêu chảy; mặt khác rau răm còn giúp đẩy mạnh tiêu hóa, giảm viêm, diệt khuẩn, kích thích máu huyết, chữa trị chán ăn và đặc biệt là có thể chữa được nọc độc của rắn.
- Mặt khác trong rau răm còn chứa chiết xuất p. Oleracea – có thể xúc tác dạ con co bóp và gây nên xung huyết lạ thường có thể dẫn đến sảy thai trong một vài tháng đầu của thai kỳ.
- Nhờ vào thuộc tính này, thai phụ mang bầu từ 1-3 tháng đầu đã cố ăn nhiều rau răm để bỏ thai thời điểm lỡ có bầu vỡ kế hoạch. Đây là một trong số những phương pháp phá thai tự nhiên cũng được ứng dụng tương đối thường gặp nhưng hữu hiệu lại chưa được kiểm định.

#### Biện pháp phá thai tự nhiên bằng mướp đắng

- Mướp đắng (hay khổ qua) có vị đắng, tính mát, không những dùng được làm thức ăn mà còn được sử dụng trong việc chữa các bệnh như đái đường, huyết áp, đau bao tử. Mặt khác mướp đắng còn chứa nhiều chất dinh dưỡng như kẽm, magie, mangan, vitamin, a xít folic...
- Ngoài ra, mướp đắng còn là một trong các cách phá thai tự nhiên được áp dụng thường gặp. Vì trong loại quả này có chứa chất có thể gây chảy máu tử cung và có hại đối với thai nghén. Nhưng mà nam giới đừng nên ăn nhiều khổ qua vì có chứa chất có thể ảnh hưởng xấu đến quá trình sản xuất tinh trùng, tránh khỏi có khả năng đậu thai ở đàn ông.

#### Phương pháp bỏ thai tự nhiên bằng cây cải ngựa

- Ba đậu dại là loại rau rất tốt cho sức khỏe thể chất vì có hàm lượng dưỡng chất cao như: kali, canxi, protein, sắt; các loại vitamin c.
- Nhưng mà, loại rau này cũng có chứa chất alpha-sitosterol có lợi ích kích thích các cơn co bóp dạ con, gây hư thai – sảy thai lúc có bầu 3 tháng đầu. Bởi vậy vậy, chừa ngậy được nhiều phụ nữ có thai vỡ kế hoạch sử dụng như cách bỏ thai nhanh nhất tại nhà.

Lưu ý: phá thai cần được thăm khám và thực hiện tại cơ sở y tế chất lượng cao, bởi vậy các phái nữ không được tự tiện dùng những cách phá thai tự nhiên tại nhà. Vì như vậy có thể gây nên nhiều biến chứng ảnh hưởng đến sức khỏe và sức khỏe sinh sản, còn có thể là là đe dọa đến sinh mạng của phụ nữ có bầu.

Một vài biện pháp phá thai tự nhiên trên đều chỉ mang tính truyền khẩu, hiện chưa có công trình khoa học nào chứng minh một vài biện pháp phá thai này đem tới hiệu quả và đảm bảo an toàn.

Một vài công trình khoa học đã cho thấy được lực trong các loại “thuốc phá thai” này thiếu hụt mạnh để đình chỉ thai nghén và đẩy thai ra ngoài. Từ đó gây nên những nguy hại, di chứng vô cùng trầm trọng như:

- Tự tiện đình chỉ thai nghén tại nhà bằng những cách đình chỉ thai nghén tự nhiên có thể dẫn đến ra máu ồ ạt. Nếu không có phương pháp cầm máu kịp thời có thể gây ra thiếu máu, thiếu máu trầm trọng gây nên hoa mắt, xây xẩm mặt mày, cơ thể suy nhược, đôi lúc bị ngất xỉu.
- Do được lực của các loại thực phẩm không đủ để đẩy thai ra ngoài nên thường dẫn đến hiện tượng sót thai. Nếu như không kịp thời loại phá thai và nhau thai còn sót lại trong tử cung ra ngoài sẽ gây nhiễm khuẩn bộ phận sinh sản đe dọa đến sức khỏe thể chất và sinh mạng của phụ nữ có bầu.

- Nhiễm trùng khu vực kín: tỉ lệ phá thai tự nhiên sai phương pháp còn gây ra tổn thương chỗ kín, dẫn đến bội nhiễm phụ sản tránh khỏi chức năng sinh sản và thiên chức làm mẹ của các nữ giới.

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/viem-lo-tuyen-co-tu-cung>

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/bi-bang-huyet-sau-khi-pha-thai>

<http://phongkhamdakhoa11.atspace.cc/2022/05/25/dia-chi-pha-thai-an-toan-o-ha-noi/>

<https://suckhoe24gio.seesaa.net/article/dia-chi-pha-thai-o-dau-an-toan-bao-mat-thong-tin.html>

<http://suckhoenguoiviet.epizy.com/benh-vien-bach-mai-dia-chi-pha-thai-an-toan/>

<https://healthcare4.sitey.me/blog/post/1860723/pha-thai-khong-dau-tai-ha-noi>

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/uong-thuoc-pha-thai-bao-lau-thi-co-tac-dung-va-ra-tui-thai>

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/khi-hu-mau-xanh>

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/sau-quan-he-bao-lau-thi-biet-co-thai>

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/uong-thuoc-dieu-hoa-kinh-nguyet-co-nen-hay-khong>

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/khi-hu-mau-nau-den-truoc-ky-kinh-nguyet>

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/cach-pha-thai-1-tuan-tuoi-an-toan-hieu-qua>

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/thai-chua-vao-tu-cung-co-pha-duoc-khong>

<https://phathaithaiha.org/pha-thai-o-dau-an-toan-tai-ha-noi.html>

<http://bvmatranghammatcantho.com/default.aspx?tabid=268&ch=111>

[https://suc-khoe-y-te.puzl.com/\\_news/review-ve-phong-kham-pha-thai-thai-ha/237274](https://suc-khoe-y-te.puzl.com/_news/review-ve-phong-kham-pha-thai-thai-ha/237274)

<https://www.feedsfloor.com/education-and-training/pha-thai-o-dau-toan-nhat-ha-noi>

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/va-mang-trinh-bao-nhieu-tien-va-o-dau>

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/viem-co-tu-cung-dau-hieu-nguyen-nhan-dieu-tri>

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/tu-van-pha-thai-an-toan>

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/het-kinh-1-ngay-quan-he-co-thai-khong>

**Bỏ thai an toàn tại trung tâm chăm sóc sức khỏe chất lượng cao**

Đình chỉ thai nghén không phải thời điểm nào cũng là hành động xấu, vì có một số trường hợp bắt buộc phải phá thai như: thai bị dị tật bẩm sinh, thai chết lưu trong tử cung, sức khỏe thai phụ kém thiếu hụt hoàn cảnh có thai và "lâm bồn".

Cho dù vì bất kỳ lý do nào thì các nữ giới cũng không nên tùy tiện bỏ thai tại nhà mà hãy tự giác đến một vài trung tâm chăm sóc sức khỏe chất lượng cao để y bác sĩ khám bệnh, ngay sau đưa ra cách đình chỉ thai an toàn và phù hợp với từng đối tượng.

Trong trường hợp người mẹ ở hà nội và nhu cầu tìm được địa điểm bỏ thai an toàn, kín đáo, một số trường hợp thu được thành quả cao thì hãy đến ngay bệnh viện đa khoa thái hà. Đến với tác giả, thai phụ sẽ được lượng y tiến hành thăm khám, siêu âm, xét nghiệm y học để chẩn đoán tuổi thai và vị trí của bào thai để chỉ định phương pháp bỏ thai thích hợp.

Những biện pháp bỏ thai an toàn hiện đại và tiên tiến đang được áp dụng tại phòng khám đa khoa thái hà:

- Bỏ thai bằng thuốc: thuốc đình chỉ thai nghén thường có 2 viên, viên ban đầu sẽ giúp đã xong sự hình thành và phát triển của thai nhi, viên thứ 2 sẽ kích thích các cơ co bóp tử cung để đẩy thai ra ngoài. Hai viên thuốc được uống biện pháp nhau 48 tiếng dưới sự giám sát chặt chẽ của thầy thuốc. Khuyến cáo: không ứng dụng cách uống thuốc phá thai tại nhà để phòng ngừa các biến chứng như sót nhau, sót thai gây ra bội nhiễm tử cung; băng huyết dẫn đến tử vong.
- Phá thai ngoại khoa: phòng khám hiện ứng dụng biện pháp bỏ thai mini hiện đại giúp phá thai nhẹ nhàng, nhanh chóng, ít đau và ít ra máu. Đồng thời với sự giúp ích của thiết bị tiên tiến và màn hình máy tính giúp xác định chính xác vị trí thai nghén nên không gây nên thương tích dạ con thời điểm đình chỉ thai nghén.
- Ngoài ra, phòng khám còn có nhiều mặt tích cực bảo đảm làm thỏa mãn các phụ nữ mang thai như:
  - Nguồn nhân lực là y bác sĩ giàu kinh nghiệm, có đủ kiến thức kiến thức để bỏ thai an toàn, hạn chế một vài nguy cơ có thể xảy ra với phụ nữ có bầu.
  - Trang thiết bị y tế và thiết bị máy móc hiện đại, tiên tiến, các phòng vai trò được sạch khuẩn thật sạch giúp bảo đảm an toàn cho quá trình bỏ thai.
  - Nguồn nhân lực là nhân viên y tế tận tình, chuyên nghiệp, luôn chuẩn bị sẵn sàng hỗ trợ và chăm sóc phụ nữ có bầu với thái độ tận tâm, tận tình.
  - Hồ sơ cá nhân được cam kết bảo mật an toàn, chặt chẽ, không để rò rỉ gây nên tác động đến cuộc sống của các phụ nữ.
  - Chi phí khám bệnh, siêu âm, xét nghiệm y học, đình chỉ thai hợp lý; mặt khác đều được thông báo rõ ràng với người mẹ, đảm bảo đầy đủ tính minh bạch.

## Hướng dẫn chăm sóc tại nhà sau thời điểm phá thai thành công

Hỗ trợ sức khỏe cơ thể khẩn trương phục hồi sau khi bỏ thai, phụ nữ cần tuân thủ một vài hướng dẫn chăm sóc sức khỏe cơ thể tại nhà của lượng y, cụ thể:

- Rửa vùng kín sạch sẽ bằng nước ấm, không sử dụng các loại dung dịch vệ sinh có tính khử khuẩn cao, không thực rửa sâu trong âm đạo.
- Không quan hệ tình dục thấp nhất một tháng để bộ phận sinh sản khả năng khôi phục.
- Sử dụng thêm nhiều đồ ăn giàu vitamin (trái cây, rau củ), canxi, đạm, acid folic để sức khỏe thể chất khẩn trương khôi phục.
- Tránh khỏi ăn các loại đồ ăn nhanh, đồ chiên xào nhiều dầu mỡ, các món có gia vị cay nóng; kiêng sử dụng rượu bia và các đồ uống có cồn và thuốc lá, không hút thuốc lá.

- Ngủ nghỉ nhiều hơn và thích hợp, không làm việc quá gắng sức hay thức khuya, không hoạt động thể lực mạnh hay di chuyển quá nhiều.

<https://phathaitaiha.webflow.io/>

Đa khoa thái hà <https://phathaitaiha.webflow.io/post/phong-kham-da-khoa-thai-ha>

Phá thai tại hà nội <https://phathaitaiha.webflow.io/post/co-so-pha-thai-an-toan-o-ha-noi>

Bác sĩ khám phụ khoa giỏi ở hà nội <https://phathaitaiha.webflow.io/post/dia-chi-kham-phu-khoa-o-dau-tot-tai-ha-noi>

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/10-benh-phu-khoa-thuong-gap-o-phu-nu>

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/khi-hu-ra-kem-theo-mau-la-benh-gi>

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/benh-viem-am-dao>

Đau bụng kinh <https://phathaitaiha.webflow.io/post/cach-lam-giam-dau-bung-kinh-nhanh-nhat-tai-nha>

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/cay-que-tranh-thai-nhu-the-nao>

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/ra-nhieu-khi-hu-mau-trang-duc-bi-benh-gi>

<https://webchuabenhtri.com/kham-phu-khoa-la-kham-nhung-gi-danh-sach-dia-chi-phong-kham-uy-tin.html>

<http://bvmatranghammatcantho.com/default.aspx?tabid=268&ch=110>

<https://bvtracu.com.vn/default.aspx?tabid=120&ch=57>

<https://trungtamytechauthanhag.vn/default.aspx?tabid=120&ch=57>

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/kinh-nguyet-co-mau-nau-den-la-benh-gi>

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/dau-hieu-pha-thai-bang-thuoc-thanh-cong>

Bệnh ung thư cổ tử cung <https://phathaitaiha.webflow.io/post/dau-hieu-ung-thu-co-tu-cung>

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/benh-u-xo-tu-cung>

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/cach-pha-thai-an-toan-nhat>

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/thuoc-pha-thai-khan-cap>

<https://phathaitaiha.webflow.io/post/tu-van-suc-khoe-phu-khoa-online>

[http://www.quan5.hochiminhcity.gov.vn/lists/gopy\\_db\\_new/dispform.aspx?id=7169](http://www.quan5.hochiminhcity.gov.vn/lists/gopy_db_new/dispform.aspx?id=7169)

<https://joomio.ir/blog/question/tong-hop-phuong-phap-bo-thai-an-toan-duoc-ap-dung-nhieu-nhat/>

<http://sharepoint.bath.k12.va.us/tech/forum/lists/forum%20evaluation/dispform.aspx?id=6090>

<https://www.phiencho.com/members/thaiha.3162/about>

<https://kmcsrfmanipal.com/question/tong-hop-phuong-phap-bo-thai-an-toan-duoc-su-dung-nhieu-nhat/>

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/roi-loan-noi-tiet-to-nu-nguyen-nhan-dau-hieu-dieu-tri>

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/nao-pha-thai-an-toan>

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/khi-hu-mau-vang>

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/u-nang-buong-trung>

Chi phí phá thai bằng thuốc <https://phathaithaiha.webflow.io/post/pha-thai-1-thang-tuoi-bang-thuoc-va-chi-phi>

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/estrogen-co-vai-tro-gi>

Thuốc bôi ngừa vùng kín <https://phathaithaiha.webflow.io/post/ngua-vung-kin-ngua-am-dao>

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/chu-ky-kinh-nguyet-khong-deu>

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/sau-sinh-bao-lau-thi-duoc-dung-nuoc-lanh>

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/kinh-nguyet-ra-it-nguyen-nhan>

Pha thai không đau <https://phathaithaiha.webflow.io/post/nao-hut-thai-co-bi-dau-khong-can-luu-y-gi>

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/thuoc-tranh-thai-khan-cap>

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/pha-thai-2-thang-tuoi>

<https://bacsidakhoa.muragon.com/entry/3.html>

<http://phongkhamdakhoa11.atSPACE.cc/2022/05/25/top-6-dia-chi-phong-kham-phu-khoa-o-dau-uy-tin-tai-ha-noi/>

<https://suckhoe24gio.seesaa.net/article/kham-phu-khoa-o-dau-tot-nhat.html>

<http://suckhoenguoviet.epizy.com/top-6-dia-chi-phong-kham-phu-khoa-o-dau-uy-tin-tai-ha-noi/>

<https://healthcare4.sitey.me/blog/post/1860473/phong-kham-san-phu-khoa-uy-tin-ha-noi>

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/cach-pha-thai-tu-nhien-tai-nha>

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/sau-khi-pha-thai-co-duoc-tam-goi-dau-khong>

Thuốc phá thai an toàn <https://phathaithaiha.webflow.io/post/cach-pha-thai-bang-thuoc-an-toan-hieu-qua>

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/pha-thai-co-anh-huong-gi-khong>

<https://phathaithaiha.webflow.io/post/sau-khi-pha-thai-co-nen-an-rau-ngot-khong>

Chi phí khám phụ khoa ở hà nội <https://phathaitaiha.webflow.io/post/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien>